

# 18484 - Parcours vers le métier d'Assistant-e de vie aux familles (TP)

## Objectifs opérationnels, le stagiaire aura la capacité de :

- Entretenir le logement et le linge d'un particulier
- Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets
- Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile
- Obtenir le titre professionnel Assistant de Vie aux Familles de niveau 3, en totalité ou par bloc de compétences

## Public

- Demandeurs d'emploi inscrits à France Travail de niveau infra 4, infra 5 pour les jeunes de - 26 ans en démarche d'insertion professionnelle et accompagnés par une Mission Locale ou un CAP Emploi et sans niveau pour les bénéficiaires du RSA ou publics ayant une reconnaissance de travailleur handicapé.
- Sous certaines conditions, les DE mineurs, les licenciés économique (CSP), les salariés en contrat aidé et les DE en insertion dans une SIAE.

## Pré-requis

- Validation en amont du projet professionnel par le conseiller du demandeur d'emploi.
- Expression orale et écrite courante avec maîtrise des opérations de base, raisonnement logique.
- Pas de contre-indication médicale au port de charges et à la station debout prolongée. Pas de problèmes articulaires ni d'allergies déclarées aux produits d'entretien.
- Mobilité acquise ou en cours d'acquisition

## Modalités de recrutement

- Recrutement effectué en partenariat avec les prescripteurs France Travail, Mission Locale et Cap Emploi.
- Information collective, suivie de tests de mathématiques, de français et de logique et d'un entretien individuel de motivation.

## Méthodes mobilisées

- Modalités pédagogiques : supports de cours papier et/ou numériques (livret).
- Modalités outils : présentiel, supports PPT, tableaux, kit pédagogique propre à la formation.
- Moyen pédagogique : équipe pédagogique dédiée et spécialisée

## Objectifs de résultats

Taux de réussite à la qualification = 80 %. Taux d'accès à un emploi à temps plein dans le secteur = au moins 70% à 6 mois. Résultats issus de l'analyse de nos outils de suivi de l'efficacité des actions dans le cadre de nos Objectifs Politique Qualité.

**Niveau d'entrée :** infra 4

**Niveau de sortie :** niveau 3

**Effectif :** Groupe 12 personnes en moyenne

## Durée et date

- En centre : 560 h
- En entreprise : 245 h

**Soit une durée totale de 805 h pour un parcours maximum.**

Formation en présentiel uniquement.

**Durée hebdomadaire : 32 heures en centre et 35 heures en entreprise** - Horaires en centre : du lundi au jeudi (8 heures).

**Du 19/01/2026 au 08/07/2026**

**N° carif :** GE1973015

### Siège Social

ZI Les Franchises  
132 rue de la poudrière  
52200 Langres

T: 03 25 87 02 51

langres@poinfor.org

### Chaumont

48 rue de la Chavoie  
52000 Chaumont

T: 03 25 32 26 98

chaumont@poinfor.org

### Saint-Dizier

63 avenue du Général Sarrail  
52100 Saint Dizier

T: 03 25 04 38 60

saint.dizier@poinfor.org

### La Chapelle Saint Luc

3 rue Archimède  
10600 La Chapelle Saint Luc

T: 03 25 70 47 47

la-chapelle-saint-luc@poinfor.org

### Migennes

131 avenue Jean Jaurès  
89400 Migennes

T: 03 86 80 38 28

migennes@poinfor.org

**Contenu**

	<b>Obligatoire / Optionnel</b>	<b>Heures</b>
M01 : Accueil	Obligatoire	4 h
M02 : Diagnostic/ Bilan personnel et professionnel	Obligatoire	14 h
M03 : Mes outils de communication professionnelle et gestion de l'alternance	Obligatoire	14 h
M04 : Savoir-être professionnel et compétences comportementales	Obligatoire	14 h
M05 : APS-ASD	Obligatoire	32 h
M06 : Motilité et mobilité	Optionnel	21 h
M07 : Posture de travail-Droits et devoirs du salariés	Optionnel	7 h
M08 : Freins périphériques – Organisation personnelle pour répondre aux exigences du travail	Optionnel	14 h
M09 : Développement durable	Optionnel	7 h
M10 : Intervention auprès de personnes en situation de dépendance	Obligatoire	35 h
M11 : CCP 1 : Entretenir le logement et le linge du particulier	Optionnel	97 h
M12 : CCP 2 : Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets	Optionnel	119 h
M13 : CCP 3 : Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile	Optionnel	91 h
M14 : Dossier professionnel et validation finale	Obligatoire	70 h
M15 : Le World café	Obligatoire	4 h
M16 : Bilan intermédiaire et final	Obligatoire	7 h
M17 : Job dating	Obligatoire	3 h
M18 : PAE	Obligatoire	245 h
M19 : Prévention et lutte contre les violences sexuelles et sexistes	Obligatoire	7 h

**Compétences évaluées :**

- Compétences du métier visé
- Softs skills

**Modalités d'évaluation / validation**

- Attestation de fin de formation, attestation de compétences
- Attestation de suivi d'acquis en entreprise
- Titre professionnel Assistant de vie aux familles de niveau 3 (certificateur : Ministère du travail, du plein emploi et de l'insertion, décision n°R3259, date de fin de validité au 04/07/2028).  
Mise en situation professionnelle (1h15)  
Entretien technique avec le jury (50 mn)  
Entretien final avec le jury (15 mn)

**Indicateurs de résultats 2025**

- 8 stagiaires
- 50 % d'insertion emploi à la sortie de formation
- 50 % de réussites totales et 50 % de réussites partielles à la certification
- 100 % de stagiaires sont satisfaits ou très satisfaits de la pédagogie utilisée et de l'accompagnement

**Débouché(s) :** Retour à l'emploi dans le secteur du service, du social, de l'aide à la personne

**Équivalence :** sans équivalence

**Passerelle :** DE Auxiliaire de vie sociale

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

- Site accessible aux personnes à mobilité réduite
- Le référent handicap du site de formation est à votre disposition pour étudier des adaptations et/ou aménagements facilitant votre parcours de formation

**Coût pédagogique :** 5 140,66 € (prise en charge par la Région Grand Est). Action agréée au titre de la rémunération et de la protection sociale.

**Lieu de formation :** POINFOR – 63 Avenue du Général Sarrail – 52100 SAINT-DIZIER

**Contact :** Sarah GARCIA ☎ 03.25.04.38.60 / [sarah.garcia@poinfor.org](mailto:sarah.garcia@poinfor.org)

**Cette formation bénéficie d'un financement du Conseil Régional Grand Est**



Formation et site accessible aux personnes en situation de handicap

<https://www.formation.grandest.fr>   <https://www.facebook.com/PoinforGE>   [www.poinfor.org](http://www.poinfor.org)