

# 30561 – Consolidation du Projet Professionnel Multisectorielle Saint-Dizier

**Objectifs opérationnels**, le stagiaire aura la capacité de :

- Consolider et valider son projet professionnel de façon réaliste et réalisable
- Distinguer les différents secteurs d'activité et métiers
- Trouver les formations afférentes à son projet
- Définir le plan d'action permettant de concrétiser son projet et d'enclencher sa réalisation.

**Public**

- Demandeurs d'emploi inscrits à France Travail de niveau infra 4, pouvant exercer une activité en milieu ordinaire de travail, ayant un ou plusieurs projets à confirmer
- Jeunes de – 26 ans, infra 5, en démarche d'insertion professionnelle et accompagnés par une Mission Locale ou un CAP Emploi et sans niveau pour les bénéficiaires du RSA ou publics ayant une reconnaissance de travailleur handicapé.
- Sous certaines conditions, les DE mineurs, les licenciés économique (CSP), les salariés en contrat aidé et les DE en insertion dans une SIAE.

**Pré-requis**

- Maîtrise des savoirs de base (lecture, écriture).

**Modalités de recrutement**

- Recrutement effectué en partenariat avec les prescripteurs France Travail, Mission Locale et Cap Emploi.
- Information collective, suivie d'une évaluation de positionnement et d'un entretien individuel de motivation

**Méthodes mobilisées**

- Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret).
- Modalités outils : présentiel, supports PPT, tableaux, kit outils propres à la formation.
- Moyen pédagogique : équipe pédagogique dédiée et spécialisée

**Objectifs de résultats**

Taux d'accès à un emploi ou à la formation dans le secteur visé = au moins 70% à 6 mois. Résultats issus de l'analyse de nos outils de suivi de l'efficacité des actions dans le cadre de nos Objectifs Politique Qualité.

**Niveau d'entrée et de sortie** : sans niveau spécifique

**Effectif** : Groupe de 12 personnes en moyenne

**Durée et date**

- En centre : 280 h
- En entreprise : 140 h

**Soit une durée totale de 420 h pour un parcours maximum.**

**Durée hebdomadaire : 32 h en centre et 35 h en entreprise.** Horaires en centre : du lundi au jeudi de 8h à 12h et 13h à 17h.

Formation en présentiel uniquement

**Du 22/09/2025 au 18/12/2025**

**N° carif** : GE1763353

**Siège Social**

ZI Les Franchises  
132 rue de la poudrière  
52200 Langres

T: 03 25 87 02 51

langres@poinfor.org

**Chaumont**

48 rue de la Chavoie  
52000 Chaumont

T: 03 25 32 26 98

chaumont@poinfor.org

**Saint-Dizier**

63 avenue du Général Sarraill  
52100 Saint Dizier

T: 03 25 04 38 60

saint.dizier@poinfor.org

**La Chapelle Saint Luc**

3 rue Archimède  
10600 La Chapelle Saint Luc

T: 03 25 70 47 47

la-chapelle-saint-luc@poinfor.org

**Migennes**

131 avenue Jean Jaurès  
89400 Migennes

T: 03 86 80 38 28

miennes@poinfor.org

## Contenu

		Heures en présentiel
<b>MP1-1</b> : Accueil	Obligatoire	4,00
<b>MP1-2</b> : Mon positionnement et mon plan individuel de formation	Obligatoire	7,00
<b>MP1-3</b> : Connaissance des pratiques et enjeux numériques	Obligatoire	7,00
<b>MP2-1</b> : Me connaître	Obligatoire	21,00
<b>MP2-2</b> : Identifier mes freins	Optionnel	14,00
<b>MP2-3</b> : Stratégie pour lever mes freins	Optionnel	14,00
<b>MP2-4</b> : Me former	Optionnel	21,00
<b>MP2-5</b> : Ma formation, mon emploi	Optionnel	21,00
<b>MP2-6</b> : Consolidation individualisée de mes connaissances métiers	Obligatoire	23,00
<b>MP2-7</b> : World café	Obligatoire	4,00
<b>MP2-8</b> : Plateaux techniques	Optionnel	0,00
<b>MP2-9</b> : Découverte de l'IA	Obligatoire	7,00
<b>MP3-1</b> : Ma communication, mes compétences relationnelles et comportementales	Optionnel	21,00
<b>MP3-2</b> : Ma RQTH	Optionnel	4,00
<b>MP3-3</b> : La construction de mon projet de formation / Emploi	Obligatoire	21,00
<b>MP3-4</b> : Mobilité / Motilité	Optionnel	21,00
<b>MP3-5</b> : La prévention et la lutte contre les violences sexuelles et sexistes	Obligatoire	7,00
<b>MP3-6</b> : Bilans	Obligatoire	7,00
<b>MT-1</b> : Consolidation des acquis	Optionnel	24,00
<b>MT-2</b> : Le suivi individuel de mon parcours	Obligatoire	4,00
<b>MT-3</b> : Recherche de contrat de formation alternée	Optionnel	0,00
<b>MT-4</b> : PAE – 140 h	Obligatoire	0,00
<b>MT-5</b> : TRE / Gestion de l'alternance	Obligatoire	28,00

### Modalités d'évaluation / validation

- Attestation de fin de formation
- Attestation de suivi d'acquis en entreprise

### Indicateurs de résultats 2024 (2 groupes)

- 23 stagiaires
- 86 % ont validé un projet professionnel réaliste et réalisable
- 100 % des stagiaires sont satisfaits de la pédagogie et de l'accompagnement

### Débouchés

- Accès à une formation qualifiante ou diplômante en lien avec le projet professionnel
- Accès à l'emploi en lien avec le projet professionnel

**Equivalence** : Non concerné

**Passerelle** : Non concerné

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Site accessible aux personnes à mobilité réduite
- Le référent handicap du site de formation est à votre disposition pour étudier des adaptations et/ou aménagements facilitant votre parcours de formation

**Coût pédagogique** : 2 640,66 € (prise en charge par la Région Grand Est). Action agréée au titre de la rémunération et de la protection sociale.

**Lieu de formation** : Dans les locaux POINFOR - 63 Avenue du Général Sarraill – 52100 SAINT-DIZIER

**Contact** : Sarah GARCIA ☎ 03.25.04.38.60 / sarah.garcia@poinfor.org

**Cette formation bénéficie d'un financement du Conseil Régional Grand Est**



*Formation et site accessible aux personnes en situation de handicap*

<https://www.formation.grandest.fr>

<https://www.facebook.com/PoinforGE>

[www.poinfor.org](http://www.poinfor.org)