

## Objectifs opérationnels, le stagiaire aura la capacité de :

- Consolider et valider son projet professionnel de façon réaliste et réalisable
- Distinguer les différents secteurs d'activité et métiers
- Trouver les formations afférentes à son projet
- Définir le plan d'action permettant de concrétiser son projet et d'enclencher sa réalisation.

## Public

- Demandeurs d'emploi inscrits à France Travail de niveau infra 4, pouvant exercer une activité en milieu ordinaire de travail, ayant un ou plusieurs projets à confirmer
- Jeunes de – 26 ans, infra 5, en démarche d'insertion professionnelle et accompagnés par une Mission Locale ou un CAP Emploi et sans niveau pour les bénéficiaires du RSA ou publics ayant une reconnaissance de travailleur handicapé.
- Sous certaines conditions, les DE mineurs, les licenciés économique (CSP), les salariés en contrat aidé et les DE en insertion dans une SIAE.

## Pré-requis

- Maîtrise des savoirs de base (lecture, écriture).

## Modalités de recrutement

- Recrutement effectué en partenariat avec les prescripteurs France Travail, Mission Locale et Cap Emploi.
- Information collective, suivie d'une évaluation de positionnement et d'un entretien individuel de motivation

## Méthodes mobilisées

- Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret).
- Modalités outils : présentiel, supports PPT, tableaux, kit outils propres à la formation.
- Moyen pédagogique : équipe pédagogique dédiée et spécialisée

## Objectifs de résultats

Taux d'accès à un emploi ou à la formation dans le secteur visé = au moins 70% à 6 mois. Résultats issus de l'analyse de nos outils de suivi de l'efficacité des actions dans le cadre de nos Objectifs Politique Qualité.

**Niveau d'entrée et de sortie :** sans niveau spécifique

**Effectif :** Groupe 12 personnes en moyenne

## Durée et date

- En centre : 280 h (224 h en présentiel et 56 h en distanciel)
- En entreprise : 140 h

**Soit une durée totale de 420 h pour un parcours maximum.**

**Durée hebdomadaire : 31h30 en centre et 35 h en entreprise.** Horaires en centre : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et 13h à 16h30 et vendredi 8h30-12h.

**Du 22/09/2025 au 19/12/2025**

**N° carif : GE1763285**

### Siège Social

ZI Les Franchises  
132 rue de la poudrière  
52200 Langres

T: 03 25 87 02 51

langres@poinfor.org

### Chaumont

48 rue de la Chavoie  
52000 Chaumont

T: 03 25 32 26 98

chaumont@poinfor.org

### Saint-Dizier

63 avenue du Général Sarraill  
52100 Saint Dizier

T: 03 25 04 38 60

saint.dizier@poinfor.org

### La Chapelle Saint Luc

3 rue Archimède  
10600 La Chapelle Saint Luc

T: 03 25 70 47 47

la-chapelle-saint-luc@poinfor.org

### Migennes

131 avenue Jean Jaurès  
89400 Migennes

T: 03 86 80 38 28

miennes@poinfor.org

## Contenu

		Heures en présentiel	Heures en distanciel
<b>MP1-1</b> : Accueil	Obligatoire	3h30	
<b>MP1-2</b> : Mon positionnement et mon plan individuel de formation	Obligatoire	7h00	
<b>MP1-3</b> : Connaissance des pratiques et enjeux numériques	Obligatoire	7h00	
<b>MP2-1</b> : Me connaître	Obligatoire	14h00	7h00
<b>MP2-2</b> : Identifier mes freins	Optionnel	10h30	3h30
<b>MP2-3</b> : Stratégie pour lever mes freins	Optionnel	10h30	3h30
<b>MP2-4</b> : Me former	Optionnel	14h00	7h00
<b>MP2-5</b> : Ma formation, mon emploi	Optionnel	17h30	3h30
<b>MP2-6</b> : Consolidation individualisée de mes connaissances métiers	Obligatoire	21h00	3h30
<b>MP2-7</b> : World café	Obligatoire	3h30	
<b>MP2-8</b> : Plateaux techniques	Optionnel		
<b>MP2-9</b> : Découverte de l'IA	Obligatoire	7h00	
<b>MP3-1</b> : Ma communication, mes compétences relationnelles et comportementales	Optionnel	17h30	3h30
<b>MP3-2</b> : Ma RQTH	Optionnel	3h30	
<b>MP3-3</b> : La construction de mon projet de formation / Emploi	Obligatoire	17h30	3h30
<b>MP3-4</b> : Mobilité / Motilité	Optionnel	17h30	3h30
<b>MP3-5</b> : La prévention et la lutte contre les violences sexuelles et sexistes	Obligatoire	7h00	
<b>MP3-6</b> : Bilans	Obligatoire	7h00	
<b>MT-1</b> : Consolidation des acquis	Optionnel	21h00	3h30
<b>MT-2</b> : Le suivi individuel de mon parcours	Obligatoire	3h30	
<b>MT-3</b> : Recherche de contrat de formation alternée	Optionnel		
<b>MT-4</b> : PAE – 140h00	Obligatoire		
<b>MT-5</b> : TRE / Gestion de l'alternance	Obligatoire	14h00	14h00

### Modalités d'évaluation / validation

- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétences

### Indicateurs de résultats 2024 (1<sup>ère</sup> année de réalisation en 2025)

Les indicateurs seront disponibles dès la fin de l'action (Nbre apprenants, Taux de projet confirmé, Taux d'insertion emploi/formation, Taux de satisfaction, taux d'abandon, taux de recommandation)

### Débouchés

- Accès à une formation qualifiante ou diplômante en lien avec le projet professionnel
- Accès à l'emploi en lien avec le projet professionnel

**Equivalence** : Non concerné

**Passerelle** : Non concerné

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Site accessible aux personnes à mobilité réduite
- Le référent handicap du site de formation est à votre disposition pour étudier des adaptations et/ou aménagements facilitant votre parcours de formation

**Coût pédagogique** : 3268,33 € (prise en charge par la Région Grand Est). Action agréée au titre de la rémunération et de la protection sociale.

**Lieu de formation** : Dans les locaux du Lycée Gaston Bachelard - 33, Rue Gaston Bachelard - 10200 BAR-SUR-AUBE

**Contact** : Alexandra PLA ☎ 03.25.70.47.47 / alexandra.pla@poinfor.org

**Cette formation bénéficie d'un co-financement du Conseil Régional Grand Est et du Fonds Social Européen**



Formation et site accessible aux personnes en situation de handicap

<https://www.formation.grandest.fr>

<https://www.facebook.com/PoinforGE>

[www.poinfor.org](http://www.poinfor.org)