















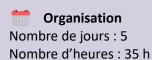
## PRIAE / PIC IAE 2025 Fiche synthétique de l'action

N° de l'action - Intitulé de l'action : 202506812 - T2 Confiance en soi et posture

professionnelle - SIAE Centre Haute Marne

Nom de l'OF: POINFOR

Réunion d'information collective
☐ Oui ⊠ Non
Lieu:
Date et horaires :



Nombre min-max de stagiaires: 8-12



Contenu de l'action
Dates et horaires de formation : 02, 03, 04, 10 et 19 décembre 2025 de 8h30-12h et 13h-16h30 Lieu de l'action : POINFOR – 48 Rue de la Chavoie – Brottes – 52000 CHAUMONT
Niveau de formation :  ☐ Savoir de base ☐ Professionnalisation ☐ Certification ☐ Qualification
Pré-requis :  • Avoir la maîtrise du français (niveau 2 de référentiel de l'ANLCI)
<ul> <li>Objectifs pédagogiques:         <ul> <li>Gagner en confiance et en estime de soi. Pouvoir prendre la parole dans un groupe</li> <li>Renforcer les compétences communicatives (terminologie utilisée en fonction de l'interlocuteur ou du contexte) et permettre aux bénéficiaires d'interagir de manière plus qualitative avec "les autres"</li> <li>Faire un travail sur son image et celle qui est renvoyée</li> <li>Pouvoir modifier son comportement en fonction de son environnement</li> <li>Développer son autonomie et sa motivation dans une démarche d'insertion professionnelle</li> <li>Savoir gérer son image via le style vestimentaire, l'usage de la colorimétrie et la connaissance de sa morphologie</li> <li>Pouvoir réussir un entretien d'embauche par l'exercice et la simulation</li> <li>Favoriser l'insertion durable</li> </ul> </li> </ul>
Contenu:  • M01 : Accueil 1h
<ul> <li>M02 : Gagner en estime de soi et en confiance 12 h</li> <li>M03 : Développement personnel et entrainement à l'entretien d'embauche / Valoriser son expérience et renforcer la prise de parole 7h</li> <li>M04 : Communication par l'image et relooking (style vestimentaire, hygiène, colométrie et bien-être) 14h</li> <li>M05 : Bilan 1h</li> </ul>
Liste des éguipements nécessaires à l'action :

EPI: Aucun Cahier, stylo

## Informations pratiques:

- Moyens de transport :
  - o Parking de 50 places Train, bus, voiture
  - o Arrêt de bus à 200 mètres
- Restauration : salle de pause avec distributeur de boissons chaudes, équipée d'un frigo et de micro-ondes





















Dates et horaires : 19/12/2025 à 15h30

Lieu : POINFOR – 48 Rue de la Chavoie – Brottes – 52000 CHAUMONT



Référent OF	Nom, prénom : DI STASIO Barbara Numéro de téléphone / Adresse mail : 03.25.87.02.51 / barbara.distasio@poinfor.org
Relais territorial PRIAE/PIC IAE	Nom, prénom : BAGAIO Atika Numéro de téléphone / Adresse mail : 06 66 06 45 89 / piclorraine@iaegrandest-lca.org
Référent formation SIAE	Nom, prénom : Numéro de téléphone / Adresse mail :