

PRIAE / PIC IAE 2025

Fiche synthétique de l'action

N° de l'action - Intitulé de l'action : 202506812 - T2 Confiance en soi et posture professionnelle - SIAE Centre Haute Marne
Nom de l'OF : POINFOR



Réunion d'information collective

☐ Oui ☒ Non

Lieu :

Date et horaires :



Organisation

Nombre de jours : 5

Nombre d'heures : 35 h

Nombre min-max de stagiaires : 8-12



Contenu de l'action

Dates et horaires de formation : 02, 03, 04, 10 et 19 décembre 2025 de 8h30-12h et 13h-16h30
 Lieu de l'action : POINFOR – 48 Rue de la Chavoie – Brottes – 52000 CHAUMONT

Niveau de formation :

☒ Savoir de base ☐ Professionnalisation ☐ Certification ☐ Qualification

Pré-requis :

- Avoir la maîtrise du français (niveau 2 de référentiel de l'ANLCI)

Objectifs pédagogiques :

- Gagner en confiance et en estime de soi. Pouvoir prendre la parole dans un groupe
- Renforcer les compétences communicatives (terminologie utilisée en fonction de l'interlocuteur ou du contexte) et permettre aux bénéficiaires d'interagir de manière plus qualitative avec "les autres"
- Faire un travail sur son image et celle qui est renvoyée
- Pouvoir modifier son comportement en fonction de son environnement
- Développer son autonomie et sa motivation dans une démarche d'insertion professionnelle
- Savoir gérer son image via le style vestimentaire, l'usage de la colorimétrie et la connaissance de sa morphologie
- Pouvoir réussir un entretien d'embauche par l'exercice et la simulation
- Favoriser l'insertion durable

Contenu :

- M01 : Accueil 1h
- M02 : Gagner en estime de soi et en confiance 12 h
- M03 : Développement personnel et entraînement à l'entretien d'embauche / Valoriser son expérience et renforcer la prise de parole 7h
- M04 : Communication par l'image et relooking (style vestimentaire, hygiène, colorimétrie et bien-être) 14h
- M05 : Bilan 1h

Liste des équipements nécessaires à l'action :

- EPI : Aucun
- Cahier, stylo

Informations pratiques :

- Moyens de transport :
 - Parking de 50 places - Train, bus, voiture
 - Arrêt de bus à 200 mètres
- Restauration : salle de pause avec distributeur de boissons chaudes, équipée d'un frigo et de micro-ondes



Bilan

- Dates et horaires : 19/12/2025 à 15h30
- Lieu : POINFOR – 48 Rue de la Chavoie – Brottes – 52000 CHAUMONT



Contacts

Référent OF	Nom, prénom : DI STASIO Barbara Numéro de téléphone / Adresse mail : 03.25.87.02.51 / barbara.distasio@poinfor.org
Relais territorial PRIAE/PIC IAE	Nom, prénom : BAGAIU Atika Numéro de téléphone / Adresse mail : 06 66 06 45 89 / piclorraine@iaegrandest-lca.org
Référent formation SIAE	Nom, prénom : Numéro de téléphone / Adresse mail :