

Objectifs opérationnels, le stagiaire aura la capacité de :

- Consolider et valider son projet professionnel de façon réaliste et réalisable
- Distinguer les différents secteurs d'activité et métiers
- Trouver les formations afférentes à son projet
- Définir le plan d'action permettant de concrétiser son projet et d'enclencher sa réalisation.

Public

- Demandeurs d'emploi inscrits à France Travail de niveau infra 4, pouvant exercer une activité en milieu ordinaire de travail, ayant un ou plusieurs projets à confirmer
- Jeunes de – 26 ans, infra 5, en démarche d'insertion professionnelle et accompagnés par une Mission Locale ou un CAP Emploi et sans niveau pour les bénéficiaires du RSA ou publics ayant une reconnaissance de travailleur handicapé.
- Sous certaines conditions, les DE mineurs, les licenciés économique (CSP), les salariés en contrat aidé et les DE en insertion dans une SIAE.

Pré-requis

- Maîtrise des savoirs de base (lecture, écriture).

Modalités de recrutement

- Recrutement effectué en partenariat avec les prescripteurs France Travail, Mission Locale et Cap Emploi.
- Information collective, suivie d'une évaluation de positionnement et d'un entretien individuel de motivation

Méthodes mobilisées

- Modalités pédagogiques : supports de cours papiers et/ou numériques (livret).
- Modalités outils : présentiel, supports PPT, tableaux, kit outils propres à la formation.
- Moyen pédagogique : équipe pédagogique dédiée et spécialisée

Objectifs de résultats

Taux d'accès à un emploi ou à la formation dans le secteur visé = au moins 70% à 6 mois. Résultats issus de l'analyse de nos outils de suivi de l'efficacité des actions dans le cadre de nos Objectifs Politique Qualité.

Niveau d'entrée et de sortie : sans niveau spécifique

Effectif : Groupe 14 personnes en moyenne

Durée et date

- En centre : 280 h
- En entreprise : 140 h

Soit une durée totale de 420 h pour un parcours maximum.

Durée hebdomadaire : 31h en centre et 35 h en entreprise.

Formation en présentiel et distanciel

Du 21/09/2026 au 21/12/2026

N° carif : GE2086299

Siège Social

ZI Les Franchises
132 rue de la poudrière
52200 Langres

T: 03 25 87 02 51

langres@poinfor.org

Chaumont

48 rue de la Chavoie
52000 Chaumont

T: 03 25 32 26 98

chaumont@poinfor.org

Saint-Dizier

63 avenue du Général Sarraill
52100 Saint Dizier

T: 03 25 04 38 60

saint.dizier@poinfor.org

La Chapelle Saint Luc

3 rue Archimède
10600 La Chapelle Saint Luc

T: 03 25 70 47 47

la-chapelle-saint-luc@poinfor.org

Migennes

131 avenue Jean Jaurès
89400 Migennes

T: 03 86 80 38 28

miqennes@poinfor.org

Contenu

		Heures en présentiel	Heures en distanciel
MP1-1 : Accueil	Obligatoire	4 h	
MP1-2 : Mon positionnement et mon plan individuel de formation	Obligatoire	7 h	
MP1-3 : Connaissance des pratiques et enjeux numériques	Obligatoire	7 h	
MP2-1 : Me connaître	Obligatoire	14 h	7 h
MP2-2 : Identifier, comprendre et lever mes freins	Optionnel	17 h	4 h
MP2-3 : Me former	Optionnel	14 h	7 h
MP2-4 : Ma formation, mon emploi	Optionnel	17 h	4 h
MP2-5 : Consolidation individualisée de mes connaissances métiers	Obligatoire	19 h	4 h
MP2-6 : Le World café	Obligatoire	4 h	
MP2-7 : Plateaux techniques individualisés selon le projet professionnel	Optionnel		
MP2-8 : Découverte de l'IA	Obligatoire	7 h	
MP2-9 : Mes compétences numériques	Optionnel	3 h	4 h
MP3-1 : Ma communication, mes compétences relationnelles et comportementales	Optionnel	17 h	4 h
MP3-2 : Ma RQTH	Optionnel	4 h	
MP3-3 : La construction de mon projet de formation / Emploi	Obligatoire	17 h	4 h
MP3-4 : Mobilité / Motilité	Optionnel	17 h	4 h
MP3-5 : La prévention et la lutte contre les violences sexuelles et sexistes	Obligatoire	7 h	
MP3-6 : Bilans	Obligatoire	7 h	
MT-1 : Consolidation des acquis	Optionnel	21 h	3 h
MT-2 : Le suivi individuel de mon parcours	Obligatoire	4 h	
MT-3 : Accompagnement à la recherche de contrat de formation alternée	Optionnel		
MT-4 : Période de formation en entreprise – 140h00	Obligatoire		
MT-5 : TRE / Gestion de l'alternance	Obligatoire	17 h	11 h

Modalités d'évaluation / validation

- Attestation de fin de formation + Attestation de compétences

Indicateurs de résultats 2025

- 22 apprenants
- 86% de projets professionnels réalistes et réalisables validés
- 11 personnes en emploi ou formation à la sortie de formation
- 90% des apprenants sont satisfaits de la pédagogie et de l'accompagnement proposés

Débouchés

- Accès à une formation qualifiante ou diplômante en lien avec le projet professionnel
- Accès à l'emploi en lien avec le projet professionnel

Equivalence : Non concerné

Passerelle : Non concerné

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Site accessible aux personnes à mobilité réduite
- Le référent handicap du site de formation est à votre disposition pour étudier des adaptations et/ou aménagements facilitant votre parcours de formation

Coût pédagogique : 2 631,00 € (prise en charge par la Région Grand Est). Action agréée au titre de la rémunération et de la protection sociale.

Lieu de formation : Dans les locaux de POINFOR – 3, Rue Archimède -10600 LA CHAPELLE SAINT LUC

Contact : Alexandra PLA ☎ 03.25.70.47.47 / alexandra.pla@poinfor.org

Cette formation bénéficie d'un financement du Conseil Régional Grand Est



Formation et site accessible aux personnes en situation de handicap

<https://www.formation.grandest.fr>

<https://www.facebook.com/PoinforGE>

www.poinfor.org